



PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

ANTES DEL DÍA DEL EXAMEN:

- Puede tener una alimentación normal incluyendo la cena, **EXCEPTO** consumir **LÁCTEOS EN HORAS DE LA NOCHE**.

EL DÍA DEL EXAMEN:

ALIMENTACIÓN

- Para que el procedimiento sea más efectivo y seguro, el estómago debe estar completamente vacío.
- En el **AYUNO NO** debe consumir alimentos **ocho (8)** horas previas al examen y líquidos **cuatro (4)** horas previas al examen.
- **NO** consumir productos lácteos, gaseosas, bebidas oscuras, jugo de mora o de otros frutos rojos.
- **NO** consumir antiácidos (Milanta, Gaviscon, Milpax, etc.).

¿COMO SE DEBE PRESENTAR AL EXAMEN?

- Traer una **TOALLA MEDIANA**
- Asistir con **ACOMPAÑANTE**, de lo contrario NO será posible realizar el examen.
- Asistir al procedimiento con las **UÑAS** de manos y pies **SIN PINTAR**.
- Usar ropa cómoda y holgada, zapatos cómodos sin tacón. **NO** presentarse con fajas de compresión abdominal.
- No ingresar al examen con objetos de valor, celulares, lentes de contacto, joyas, piercing, objetos metálicos. Entregue a su acompañante.
- Presentarse **20 MINUTOS** antes de la hora asignada para facturar.
- Sí es usuario de EPS, Recuerde traer la **ORDÉN MÉDICA, HISTORIA CLÍNICA** y **AUTORIZACIÓN** original y vigente.
- En caso de NO asistir al examen informar con 24 HORAS de anticipación a los contactos telefónicos abajo registrados.
- Por motivo de algún imprevisto y reasignación de su cita, se informará al contacto registrado, confirme que esté actualizado.

INFORME SOBRE EL USO DE SUS MEDICAMENTOS

- Al presentarse al examen debe informar **SÍ TOMA** alguno(s) de los siguientes **MEDICAMENTOS**, realizar una lista y entregarla a la auxiliar de enfermería a cargo:
 - Aspirina (ASA-Ácido Acetil Salicílico)
 - Warfarina (Coumadin) o Heparina
 - Apixaban (Eliquis)
 - Dabigatrán (Pradaxa)
 - Clopidogrel (Clavix)
 - Ribaroxavan (Xarelto)
 - Antibióticos
 - Antidepresivos
 - Antihipertensivos
 - Antiinflamatorio

¡Recuerde!

Si está tomando algún medicamento anticoagulante, debe suspenderlo antes del procedimiento, previa indicación de su médico tratante.

INFORME SOBRE SOBRE SUS ENFERMEDADES

- Si es **DIABETICO NO SE DEBE APLICAR LA INSULINA**, ni tomará hipoglucemiante el día del examen.
- Si es **HIPERTENSO** tome su medicamento con poca agua 2 (dos) horas antes de su procedimiento.
- Si presenta síntomas respiratorios como: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria y congestión nasal no asociada a rinitis alérgica, **NO** se podrá realizar el examen, por tal motivo deberá solicitar su reprogramación.
- Al presentarse al examen debe informar **Si** presenta alguna de las siguientes enfermedades:
 - Hipertensión
 - Diabetes o hiperglucemias
 - Hepatitis y de qué tipo
 - Lesiones cervicales y/o Temporo-mandibulares
 - Enfermedad cardiovascular
 - Trastorno de coagulación
 - Enfermedad pulmonar o respiratoria
 - Patologías intestinales
 - Enfermedad neurológica (epilepsia, lipotimias)
 - Enfermedad de transmisión sexual (Sífilis, Sida, VIH)

DESPUES DEL EXAMEN

- Puede iniciar su alimentación normal, una hora después del examen (puede iniciar con una bebida aromática).
- Descanse y hasta máximo 6 horas después del examen evite realizar actividades que requieran concentración como conducir vehículos o maquinaria.

Comprometidos con la Calidad

Edificio Clínica Reina Victoria - Consultorios 513, 525 y 528 - Calle 18AN 5-20 B/ La Estancia

(602) 833 3022 317 666 9990 - 310 574 7647 - 3163675263

www.endovideo2000.com info@endovideo2000.com

POPAYÁN - CAUCA COLOMBIA