



RECOMENDACIONES PARA LA PREPARACION DE COLONOSCOPIA TOTAL

1. ¿COMO SE DEBE PREPARAR PARA EL EXAMEN?

Para la preparación deberá disponer de **cuatro (4) sobres de Polietilenglicol 3350 y electrolitos (NULYTELY) de 110 gramos para disolver en dos (2) litros de agua** (puede utilizar también agua de panela, jugos cítricos naturales, artificiales de naranja, mandarina, preferiblemente fríos para mejorar el sabor de la preparación y agitar enérgicamente).



SI SU EXAMEN ES EN LA MAÑANA		SI SU EXAMEN ES EN LA TARDE	
PASO 1	PASO 2	PASO 1	PASO 2
Inicie el DÍA ANTERIOR diluir dos (2) sobres en un (1) litro de líquido y tomar un VASO cada 15-20 minutos entre las 5:00 pm y 7:00 pm .	Diluir dos (2) sobres RESTANTES en un litro (1) de líquido y tomar un VASO cada 15-20 minutos, entre las 11:00 pm y 1:00 am .	Inicie el MISMO DIA del examen diluir dos (2) sobres en un (1) litro de líquido y tomar un VASO cada 15-20 minutos, entre las 5:00 am y 7:00 am	Diluir dos (2) sobres RESTANTES en un litro (1) de líquido y tomar un VASO cada 15-20 minutos, entre las 8:00 am y 10:00 am .

Si sufre de **ESTREÑIMIENTO**: Dieta líquida dos (2) días antes del examen. Disponer de un (1) sobre adicional, diluido en medio litro de agua e **INICIE** la preparación; si su examen es en la **MAÑANA** desde el **DÍA ANTERIOR** a las 11:00 am o si es en la **TARDE INICIE** la preparación desde el **DÍA ANTERIOR** a las 6:00 Pm.

- Adicionalmente a la preparación, puede tomar otros líquidos (**NO OSCUROS O COLOR ROJO**) para una mejor tolerancia del medicamento.
- Si presenta vomito puede suspender la toma de la preparación y volver a iniciarla en una (1) hora, sin embargo, recuerde que debe de haber tomado los cuatro (4) sobres completos para una efectiva preparación.
- La preparación producirá diarrea, al final de la preparación la evacuación deberá ser líquida con escasos grumos, dejando limpio el intestino para facilitar el examen.
- **El día del examen debe suspender cualquier tipo de líquido dos (2) horas antes de la hora del procedimiento.**
- De **NO** cumplir con las indicaciones de preparación y **NO** presentarse bien preparado(a) o al cambiarla por una **NO** indicada en nuestra institución, **NO se le realizará el examen.**

Si usted es un **PACIENTE CON COLOSTOMIA**: Debe haber presentado previamente la descripción operatoria y de acuerdo con esto, haber recibido personalmente la explicación del médico especialista de la preparación, de acuerdo con el tipo de colostomía. Adicionalmente a la preparación con el Polietilenglicol 3350 y electrolitos (**NULYTELY** o **KLEAN PREP**) de **110 gramos**, debe realizar preparación por vía rectal con enemas.

2. ¿COMO DEBE SER SU ALIMENTACIÓN?

Adicional a la preparación, el **día anterior al examen** podrá consumir los siguientes alimentos y tener en cuenta las recomendaciones:

- Consumé (solo líquido), jugos en agua claros colados, agua de panela, suero oral, aromáticas, té claro o gatorade (**NO** de color rojo u oscuro).
- Desde el día Anterior al examen **NO** debe consumir alimentos sólidos, maíz o choclo, ni alimentos o frutas con pepas (uvas, granadilla, guayaba, papaya, etc.), bebidas oscuras (malta, café, chocolate, etc.), bebidas alcohólicas, jugo de mora o de otros frutos rojos y productos lácteos y sus derivados (leche, avena, queso, yogurt, etc). En caso de consumir alguno de estos alimentos su procedimiento podrá ser aplazado o reprogramado.



3. ¿CÓMO SE DEBE PRESENTAR AL EXAMEN?

- Presentarse completamente en AYUNAS
- Asistir al procedimiento con las **UÑAS** de manos y pies **SIN PINTAR**.
- Usar ropa cómoda y holgada, zapatos cómodos sin tacón.
- No ingresar al exámen objetos de valor, celulares, lentes de contacto, joyas, piercing, ni objetos metálicos. Entregue todo a su acompañante.
- Si es **DIABETICO NO SE DEBE APLICAR LA INSULINA, NI** tomar hipoglucemiante el día del examen.
- Si es **HIPERTENSO** o presenta **ENFERMEDAD CORONARIA** tome su medicamento con poca agua 2 (dos) horas antes de su procedimiento.
- Si presenta síntomas respiratorios como: fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria y congestión nasal no asociada a rinitis alérgica, NO se podrá realizar el examen, por tal motivo deberá solicitar su reprogramación.
- Asistir con **ACOMPañANTE**, de lo contrario **NO** será posible realizar el examen.
- Presentarse **20 MINUTOS** antes de la hora asignada para facturar.
- Sí es usuario de EPS, Recuerde traer la **ORDÉN MÉDICA, HISTORIA CLÍNICA** y **AUTORIZACIÓN** original y vigente.
- En caso de **NO** asistir al exámen informar con **24 HORAS** de anticipación a los contactos telefónicos abajo registrados.
- Por motivo de algún imprevisto y reasignación de su cita, se informará al contacto registrado, confirme que esté actualizado.

4. AL RECIBIR LA ASIGNACIÓN DE SU CITA Y AL PRESENTARSE A SU EXAMEN DEBE INFORMAR:

SI TOMA alguno de los siguientes **MEDICAMENTOS:**

- Warfarina (Coumadin) o Heparina
- Apixaban (Eliquis)
- Dabigatrán (Pradaxa)
- Clopidogrel (Plavix)
- Aspirina (ASA-Ácido Acetil Salicílico) más Clopidogrel (Plavix)
- Ribaroxavan (Xarelto)
- Antibióticos, antihipertensivos, antiinflamatorios.
- antipsicóticos, antidepresivos, ansiolíticos, anticonvulsivante.

¡Recuerde!

Si está tomando algún medicamento anticoagulante, debe suspenderlo antes del procedimiento, previa indicación de su médico tratante.

SI presenta alguna de las siguientes **ENFERMEDADES:**

- Hipertensión
- Diabetes o hiperglucemia
- Dislipidemia o hiperlipidemia
- Lesiones cervicales
- Enfermedad cardiovascular (Arritmia, hipotensión, Insuficiencia cardiaca, enfermedad coronaria, valvulopatías, etc.)
- Trastorno de coagulación
- Enfermedad pulmonar o respiratoria como EPOC, ASMA
- Patologías intestinales (Enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, diverticulosis, otras)
- Enfermedades neurológicas (epilepsia, convulsiones, lipotimias)
- Enfermedades infectocontagiosas (hepatitis, tuberculosis, sida, VIH)
- Enfermedad Renal Crónica
- Obesidad u obesidad mórbida
- Enfermedad cerebrovascular

5. RECOMENDACIONES DESPUES DE REALIZAR EL EXÁMEN

- Puede iniciar su alimentación normal, una hora después del examen (puede iniciar con una bebida aromática).
- Descanse y hasta máximo 6 horas después del examen evite realizar actividades que requieran concentración como conducir vehículos o maquinaria.

6. RECOMENDACIONES ADICIONALES